Cabinet Boury & Associés
Orthodontie · Laon

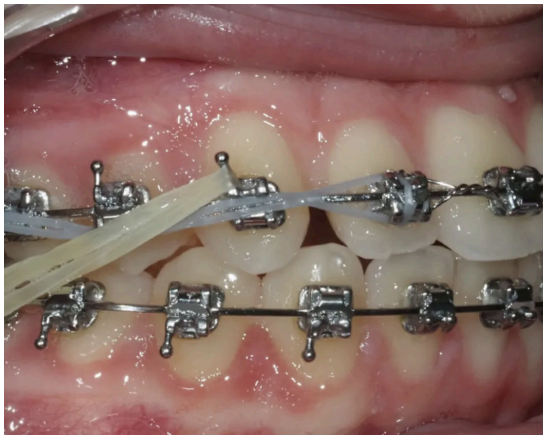
FICHE PRATIQUE

2 PHASE ORTHODONTIQUE ■ LES ACCESSOIRES

Élastiques intermaxillaires

TIM 2 et TIM 3

Les élastiques inter-maxillaires permettent de faire s'emboîter correctement les arcades supérieure et inférieure



À QUOI SERVENT-ILS ?

Les élastiques relient les dents du haut à celles du bas. Ils complètent le travail de l'appareil orthodontique.

Lorsque vous fermez la bouche, les dents du haut et celles du bas doivent s'emboîter correctement, un peu comme deux pièces qui doivent s'ajuster.

Si elles ne se rencontrent pas au bon endroit, les élastiques aident à guider progressivement cet emboîtement.

Comment fonctionnent-ils ?

Un élastique relie un point de l'arcade supérieure à un point de l'arcade inférieure. Il exerce une traction douce dans une direction précise.

Ce n'est pas en tirant plus fort que les dents se déplacent plus vite. Il faut des forces adaptées et suffisamment régulières.

Au quotidien

- Respectez les heures prescrites : les élastiques doivent travailler régulièrement.
- Accrochez-les exactement aux crochets indiqués : changer les points d'accrochage modifie la direction de la force.
- Remplacez-les à la fréquence indiquée par le cabinet.
- Ne doublez jamais les élastiques pour rattraper un oubli : une force plus importante n'est pas nécessairement plus efficace et peut être nuisible.

Entretien et hygiène

- Lavez-vous les mains avant de les manipuler.
- Conservez vos sachets dans un endroit propre.
- Maintenez un brossage soigneux autour des attaches.

Que faire en cas de problème, questions fréquentes, à retenir : **au verso**

FICHE PRATIQUE · SUITE

Élastiques intermaxillaires (TIM 2 et TIM 3)

Que faire en cas de problème ?

Si un crochet casse, si vous ne pouvez plus mettre les élastiques ou si une douleur inhabituelle apparaît, contactez le cabinet.

LE CABINET **03 23 23 58 68**

À RETENIR

- La régularité est essentielle.
- Respecter les points d'accrochage.
- Ne jamais augmenter la force soi-même.

POURQUOI FAUT-IL LES PORTER RÉGULIÈREMENT ?

Le déplacement dentaire repose sur la réaction des tissus qui entourent les racines aux forces orthodontiques.

Pour obtenir le mouvement souhaité, ces forces doivent être légères, adaptées et appliquées avec régularité.

Lorsque les élastiques sont portés de manière irrégulière, leur action devient moins prévisible et le traitement peut durer beaucoup plus longtemps.

Des forces excessives ou mal adaptées peuvent également présenter des risques pour les dents et leurs tissus de soutien. C'est pourquoi il ne faut jamais modifier soi-même le nombre ou la force des élastiques. Un oubli ne signifie toutefois pas, à lui seul, que les dents ou leurs tissus seront abîmés.

MON CALENDRIER DE PORT — 4 SEMAINES

Objectif prescrit : ..... h / 24 h · début le ..... / ..... / .....

J1 Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J2** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J3** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J4** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J5** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J6** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J7** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h
J8 Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J9** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J10** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J11** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J12** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J13** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J14** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h
J15 Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J16** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J17** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J18** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J19** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J20** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J21** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h
J22 Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J23** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J24** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J25** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J26** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J27** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h	**J28** Journée ..... h Nuit ..... h **Total** ..... h

Objectif atteint : ..... / 28 jours · Oublis, difficultés : ..... · **À montrer au praticien au prochain rendez-vous.**

QUESTIONS FRÉQUENTES

J'ai oublié mes élastiques pendant une journée.

Reprenez le port habituel sans doubler les élastiques. Signalez les oublis répétés au cabinet.

Puis-je mettre deux élastiques au lieu d'un ?

Non. Cela modifierait la force prévue par le praticien.

EN LIGNE

Retrouvez cette fiche sur votre téléphone

Flashez le code avec l'appareil photo.

ortholaon.fr/f/tim

Un choc sur les dents : appelez-nous immédiatement. Malaise, vomissements, saignement qui ne s'arrête pas : 15.

Conduite à tenir : ortholaon.fr/en-cas-durgence