Cabinet Boury & Associés
Orthodontie · Laon

FICHE PRATIQUE

AU QUOTIDIEN

Les règles du traitement

Les règles simples à suivre tout au long du traitement, pour qu'il se déroule bien et dans les délais.



L'ESSENTIEL

Quelques règles simples, à suivre tout au long du traitement, pour qu'il se déroule bien et dans les délais prévus.

01

Se brosser les dents matin et soir

2 à 3 minutes à chaque fois, en insistant au ras de la gencive et autour de chaque attache. Un dentifrice révélateur de plaque aide à repérer les zones oubliées.

02

Limiter les aliments sucrés et collants

Bonbons, chewing-gums, caramels… sont à éviter. Réduisez aussi les boissons sucrées : sodas, sirops, jus de fruits.

03

Ne pas se ronger les ongles

Évitez aussi de mordiller stylos ou objets durs, et coupez en petits morceaux les aliments trop durs.

04

Porter son appareil comme prescrit

Élastiques, gouttières, appareils amovibles : le port régulier est essentiel à l'efficacité du traitement. Et venez à chaque rendez-vous, même quand tout semble parfait.

Quand nous appeler

- Un appareil abîmé, qui bouge ou qui blesse
- Un doute : envoyez-nous une photo via Dentapoche

LE CABINET **03 23 23 58 68**

EN VIDÉO

La vidéo et la fiche sur votre téléphone

Flashez le code avec l'appareil photo.

ortholaon.fr/f/regles