Cabinet Boury & Associés
Orthodontie · Laon

FICHE PRATIQUE

1 PHASE INTERCEPTIVE

LA LANGUE ET LA MORSURE

Cale de morsure

PMRI

Petite cale fixée derrière les incisives du haut, qui empêche les dents du bas de se refermer trop loin.



À QUOI SERT CET APPAREIL ?

Le plan de morsure rétro-incisif (PMRI) est une petite cale en résine fixée derrière les incisives du haut. Il empêche les dents du bas de se refermer trop loin.

- Corriger un recouvrement trop important : bouche fermée, les incisives du haut cachent une trop grande partie de celles du bas.
- Éviter que les dents du bas viennent mordre le palais.
- Protéger les attaches collées sur les dents du bas, que les incisives du haut pourraient heurter et décoller.

Comment fonctionne-t-il ?

Quand vous fermez la bouche, les incisives du bas prennent appui sur la cale au lieu de glisser derrière les dents du haut. Les dents du fond ne se touchent plus pendant quelque temps : c'est voulu, cette ouverture fait partie de la correction. L'appareil est fixé ; il est retiré au cabinet lorsqu'il n'est plus nécessaire.

Au quotidien

- La fermeture de la bouche est différente et les dents du fond ne se touchent plus : c'est transitoire et attendu.
- La mastication et la parole demandent quelques jours d'adaptation ; coupez les aliments en petits morceaux.
- Ne croquez pas fort avec les dents de devant : la cale et ses fixations pourraient se décoller ou se casser.
- N'essayez pas d'user ou d'enlever la cale : sa hauteur et sa position ont été réglées précisément.
- Venez aux contrôles : les contacts entre les dents évoluent pendant le traitement.

Entretien et hygiène

- Brossez soigneusement la cale, ses fixations et les dents qui la portent : des aliments peuvent s'y accumuler.
- Utilisez les brossettes conseillées par le cabinet.

Que faire en cas de problème, questions fréquentes, à retenir : **au verso**

FICHE PRATIQUE · SUITE

Cale de morsure (PMRI)

Que faire en cas de problème ?

- Si la cale casse, bouge ou se décolle, contactez le cabinet.
- Si un espace apparaît entre la cale et le palais, ou si elle blesse, contactez le cabinet.
- N'essayez pas de la retirer ou de la recoller vous-même.

LE CABINET **03 23 23 58 68**

À RETENIR

- Couper les aliments, ne pas croquer avec les dents de devant.
- Brosser soigneusement autour de la cale.
- Signaler toute casse ou tout décollement.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Je n'arrive plus à mâcher avec les dents du fond : est-ce normal ?

Oui, au début. En attendant que les dents du fond se rapprochent, coupez les aliments en petits morceaux et préférez les textures tendres.

Combien de temps la cale reste-t-elle en place ?

Le temps nécessaire à la correction ; le praticien décide du moment du retrait selon l'évolution.

EN LIGNE

Retrouvez cette fiche sur votre téléphone

Flashez le code avec l'appareil photo.

ortholaon.fr/f/pmri

Un choc sur les dents : appelez-nous immédiatement. Malaise, vomissements, saignement qui ne s'arrête pas : 15.

Conduite à tenir : ortholaon.fr/en-cas-durgence