Cabinet Boury & Associés
Orthodontie · Laon

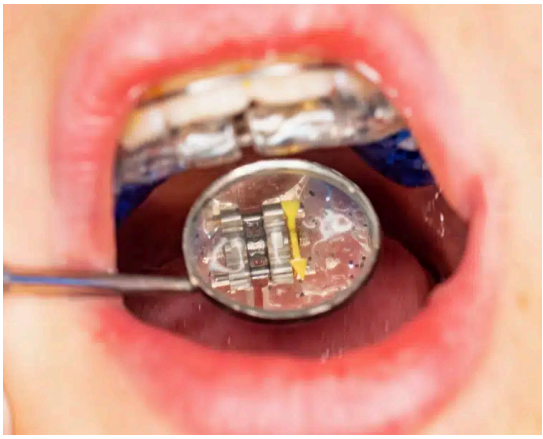
FICHE PRATIQUE

1 PHASE INTERCEPTIVE ■ ÉLARGIR LE PALAIS

Plaque orthodontique amovible

plaque d'expansion

Appareil amovible qui corrige certaines positions dentaires ; son action dépend du temps de port.



À QUOI SERT CET APPAREIL ?

La plaque amovible est un appareil que l'on peut retirer. Elle est utilisée pour certains mouvements dentaires ou corrections limitées, selon le diagnostic.

- Corriger certaines positions dentaires ou accompagner une étape de traitement.
- Utiliser un dispositif adapté à la situation et à l'âge du patient.

Comment fonctionne-t-il ?

La plaque comporte des éléments de rétention et parfois des ressorts ou une vis. Son action dépend du temps pendant lequel elle reste correctement en bouche.

Au quotidien

- Respectez exactement les heures de port prescrites : lorsque la plaque est retirée, elle ne peut pas agir.
- Rangez-la dans sa boîte rigide lorsqu'elle n'est pas portée : dans une poche ou une serviette, elle peut être cassée ou jetée.
- Ne tournez jamais une vis sans consigne précise.

Entretien et hygiène

- Nettoyez la plaque chaque jour avec une brosse dédiée et selon les recommandations du cabinet.
- Évitez l'eau très chaude, qui peut déformer certaines résines.
- Brossez aussi les dents : la plaque ne remplace pas l'hygiène bucco-dentaire.

Que faire en cas de problème, questions fréquentes, à retenir : **au verso**

FICHE PRATIQUE · SUITE

Plaque orthodontique amovible (plaque d'expansion)

Que faire en cas de problème ?

- Si elle ne tient plus, blesse ou semble déformée, ne la forcez pas et contactez le cabinet.
- Si elle est perdue ou cassée, signalez-le rapidement : une interruption prolongée peut compromettre la correction.

LE CABINET **03 23 23 58 68**

À RETENIR

- Porter la plaque selon l'ordonnance.
- Toujours utiliser sa boîte de rangement.
- Ne jamais modifier l'appareil soi-même.

MON CALENDRIER DE PORT — 4 SEMAINES

Objectif prescrit : ..... h / 24 h · début le ..... / ..... / .....

J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h
Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h
Total ..... h	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**

J8	J9	J10	J11	J12	J13	J14
Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h
Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h
Total ..... h	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**

J15	J16	J17	J18	J19	J20	J21
Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h
Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h
Total ..... h	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**

J22	J23	J24	J25	J26	J27	J28
Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h	Journée ..... h
Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h	Nuit ..... h
Total ..... h	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**	**Total ..... h**

Objectif atteint : ..... / 28 jours · Oublis, difficultés : ..... · **À montrer au praticien au prochain rendez-vous.**

QUESTIONS FRÉQUENTES

Combien d'heures par jour faut-il porter la plaque ?

Le nombre d'heures prescrit par le praticien. Notez-les chaque jour sur le calendrier.

Est-ce normal de saliver davantage ou de parler différemment au début ?

Oui, c'est fréquent les premiers jours et cela diminue en général rapidement.

Faut-il la retirer pour manger ?

En général oui, sauf consigne contraire : rangez-la alors dans sa boîte.

Pourquoi dois-je la porter aussi régulièrement ?

Les effets recherchés dépendent du temps de port réel, pas seulement du nombre de jours depuis la remise de l'appareil.

Puis-je la régler moi-même ?

Non, sauf consigne écrite précise du praticien.

EN LIGNE

Retrouvez cette fiche sur votre téléphone

Flashez le code avec l'appareil photo.

ortholaon.fr/f/plaque-expansion

Un choc sur les dents : appelez-nous immédiatement. Malaise, vomissements, saignement qui ne s'arrête pas : 15.

Conduite à tenir : ortholaon.fr/en-cas-durgence