Cabinet Boury & Associés
Orthodontie · Laon

FICHE PRATIQUE

1 PHASE INTERCEPTIVE ■ GUIDER LA MÂCHOIRE

Masque facial

masque de Delaire

Masque porté à l'extérieur, relié par des élastiques à un appareil en bouche, pour corriger certaines relations entre les mâchoires.

À QUOI SERT CET APPAREIL ?

Le masque facial est un appareil extra-oral parfois prescrit pendant la croissance, notamment dans certaines insuffisances de développement du maxillaire supérieur.

- Accompagner la correction de certaines relations entre les mâchoires.
- Appliquer une traction selon une direction et une durée définies par le praticien.

Comment fonctionne-t-il ?

Des élastiques relient le masque à un dispositif intra-oral. La traction ne peut être efficace que si l'ensemble est installé correctement et porté selon la prescription.

Au quotidien

- Respectez les heures de port indiquées : retirer fréquemment le masque diminue la durée de traction.
- Ne portez pas le masque pendant les jeux ou activités exposant à des chocs, sauf consigne spécifique.
- Installez les élastiques exactement comme montré au cabinet.

Entretien et hygiène

- Nettoyez les zones de contact avec la peau et l'appareil selon les recommandations.
- Vérifiez régulièrement l'état des élastiques et des attaches.

Que faire en cas de problème, questions fréquentes, à retenir : **au verso**

FICHE PRATIQUE · SUITE

Masque facial (masque de Delaire)

Que faire en cas de problème ?

- En cas d'irritation cutanée, de douleur importante ou de pièce cassée, interrompez le port et contactez le cabinet.
- Ne modifiez pas la tension ni les points d'accrochage.

LE CABINET **03 23 23 58 68**

À RETENIR

- Suivre exactement le temps de port.
- Éviter les activités à risque de choc.
- Ne pas changer les forces soi-même.

MON CALENDRIER DE PORT — 4 SEMAINES

Objectif prescrit : ..... h / 24 h · début le ..... / ..... / .....

J1 Journée h · Nuit h · **Total h**	**J2** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J3** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J4** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J5** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J6** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J7** Journée h · Nuit h · **Total h**
J8 Journée h · Nuit h · **Total h**	**J9** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J10** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J11** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J12** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J13** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J14** Journée h · Nuit h · **Total h**
J15 Journée h · Nuit h · **Total h**	**J16** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J17** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J18** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J19** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J20** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J21** Journée h · Nuit h · **Total h**
J22 Journée h · Nuit h · **Total h**	**J23** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J24** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J25** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J26** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J27** Journée h · Nuit h · **Total h**	**J28** Journée h · Nuit h · **Total h**

Objectif atteint : ..... / 28 jours · Oublis, difficultés : ..... · **À montrer au praticien au prochain rendez-vous.**

QUESTIONS FRÉQUENTES

Combien d'heures par jour faut-il le porter ?

Le nombre d'heures prescrit par le praticien, souvent le soir et la nuit. Notez-les chaque jour sur le calendrier.

La peau rougit aux points d'appui : est-ce normal ?

Une légère marque qui disparaît vite après le retrait est fréquente. Si la peau est irritée ou blessée, interrompez le port et appelez le cabinet.

Faut-il changer les élastiques ?

Oui, selon le rythme indiqué au cabinet, ou dès qu'un élastique est détendu ou abîmé.

Pourquoi autant d'heures de port ?

Parce que la traction n'agit que pendant les périodes de port effectif.

Puis-je choisir des élastiques plus forts ?

Non. La force et le montage sont définis pour votre traitement.

EN LIGNE

Retrouvez cette fiche sur votre téléphone

Flashez le code avec l'appareil photo.

ortholaon.fr/f/masque-facial

Un choc sur les dents : appelez-nous immédiatement. Malaise, vomissements, saignement qui ne s'arrête pas : 15.

Conduite à tenir : ortholaon.fr/en-cas-durgence