Cabinet Boury & Associés
Orthodontie · Laon

FICHE PRATIQUE

3 CONTENTION

Gouttière de contention

Gouttière transparente amovible, prescrite dans certaines situations pour conserver le résultat.

À QUOI SERT CET APPAREIL ?

La gouttière de contention est un appareil transparent amovible destiné à aider à conserver le résultat du traitement orthodontique. Au cabinet, la contention habituelle est le fil collé : la gouttière est prescrite dans certaines situations.

- Limiter les déplacements dentaires après le traitement actif.
- Compléter ou remplacer une contention fixe, selon le plan retenu.

Comment fonctionne-t-il ?

La gouttière maintient les dents dans une position définie lorsqu'elle est portée. Sans port suffisant, les dents peuvent progressivement se déplacer.

Au quotidien

- Respectez précisément les nuits ou les heures prescrites : un port irrégulier peut laisser les dents bouger.
- Rangez toujours la gouttière dans sa boîte, jamais dans une serviette.
- Ne mangez pas avec, sauf indication particulière du praticien.

Entretien et hygiène

- Nettoyez-la avec une brosse souple, selon les consignes du cabinet.
- Évitez l'eau chaude, qui peut la déformer.
- Brossez vos dents avant de la remettre.

Que faire en cas de problème, questions fréquentes, à retenir : **au verso**

FICHE PRATIQUE · SUITE

Gouttière de contention

Que faire en cas de problème ?

- Si la gouttière ne s'insère plus, est cassée ou perdue, contactez le cabinet rapidement.
- Ne forcez pas sur une gouttière devenue très serrée ou douloureuse.

LE CABINET **03 23 23 58 68**

À RETENIR

- Respecter le port prescrit.
- Protéger la gouttière de la chaleur.
- Signaler vite toute perte ou déformation.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Pourquoi continuer alors que mes dents sont droites ?

Parce que l'alignement obtenu n'empêche pas les mouvements dentaires ultérieurs.

Puis-je arrêter quand je veux ?

Non. Le rythme et la durée de la contention sont définis avec le praticien.

EN LIGNE

Retrouvez cette fiche sur votre téléphone

Flashez le code avec l'appareil photo.

ortholaon.fr/f/gouttiere-contention

Un choc sur les dents : appelez-nous immédiatement. Malaise, vomissements, saignement qui ne s'arrête pas : 15.

Conduite à tenir : ortholaon.fr/en-cas-durgence