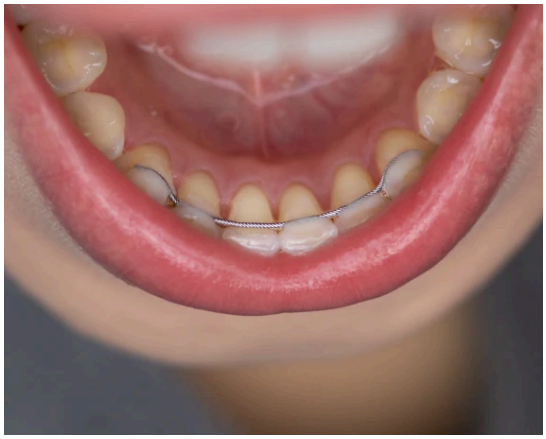
Cabinet Boury & Associés
Orthodontie · Laon

FICHE PRATIQUE

3 CONTENTION

# Contention

Après le traitement, un fil fin collé derrière les dents garde le résultat dans le temps.



### À QUOI SERT LA CONTENTION ?

**Après un traitement orthodontique, les dents sont alignées, mais elles peuvent encore se déplacer.**
**Le fil de contention est un fil discret, collé derrière certaines dents, qui permet de conserver le résultat obtenu.**

Pendant le traitement, les dents ont été déplacées. Les tissus qui les entourent doivent s'adapter à leur nouvelle position.

De plus, les mâchoires et les dents continuent à évoluer au cours de la vie.

Le fil de contention aide à limiter les déplacements indésirables après la fin du traitement.

## Combien de temps faut-il le conserver ?

Au cabinet, nous recommandons de conserver le fil au moins jusqu'à la fin estimée de la croissance maxillo-faciale.

Nos repères de suivi sont d'environ **23 ans chez les filles et 25 ans chez les garçons**.

Ces âges sont des repères utilisés par le cabinet, et non des limites universelles de croissance. La durée est adaptée à chaque patient.

Dans certaines situations, une contention plus longue est nécessaire. Le fil peut aussi rester à vie, si le brossage est soigneux et qu'il ne se forme pas de tartre autour.

## Au quotidien

- Évitez de croquer des aliments très durs directement sur les dents portant le fil, et de vous ronger les ongles : une pression importante peut décoller un point de colle ou déformer le fil.
- Ne jouez pas avec le fil avec la langue ou les doigts : cela peut provoquer un décollement.
- Respectez les contrôles prescrits, même si le fil ne provoque aucune gêne.

## Entretien et hygiène

Brossez soigneusement derrière les dents et autour du fil. Utilisez les accessoires de nettoyage interdentaire conseillés par le cabinet.

Que faire en cas de problème, questions fréquentes, à retenir : **au verso**

FICHE PRATIQUE · SUITE

# Contention

## Que faire si le fil se décolle ?

Contactez rapidement le cabinet. Un fil partiellement décollé peut ne plus maintenir correctement les dents, même s'il ne fait pas mal.

N'essayez pas de le retirer ou de le recoller vous-même.

LE CABINET **03 23 23 58 68**

### À RETENIR

- Le résultat orthodontique doit être stabilisé.
- Un fil décollé doit être signalé rapidement.
- La contention nécessite une bonne hygiène et un suivi.
- Trois contrôles la première année : à 4, 8 et 12 mois.

## VOTRE SUIVI LA PREMIÈRE ANNÉE

Trois rendez-vous de contrôle sont prévus après le retrait de l'appareil.

**À 4 mois : photos de référence.** Nous vérifions qu'il ne reste plus de colle et prenons des photographies de référence, pour suivre l'évolution de l'alignement.

**À 8 mois : contrôle radiographique.** Une radiographie permet notamment d'apprécier la position et l'évolution des dents de sagesse ; elle est réalisée selon l'indication retenue par le praticien.

**À 12 mois : bilan de fin de suivi.** Nous comparons les photographies avant et après le traitement et donnons les conseils pour la suite ; il est conseillé de venir accompagné. Ce bilan clôt la première année de suivi, pas la période de contention.

## LES DENTS DE SAGESSE FONT-ELLES BOUGER LES DENTS ?

On entend souvent que les dents de sagesse poussent les autres dents vers l'avant et provoquent le chevauchement des incisives.

Cette croyance vient notamment du fait que les dents de sagesse évoluent à une période où les mâchoires et l'alignement dentaire peuvent encore changer.

Mais deux phénomènes qui se produisent au même moment ne sont pas nécessairement liés par une relation de cause à effet.

La croissance résiduelle des mâchoires, le vieillissement et d'autres facteurs peuvent participer aux modifications de l'alignement dentaire.

Les connaissances scientifiques ne montrent pas que retirer systématiquement les dents de sagesse permet d'éviter le chevauchement des incisives.

**Faut-il retirer les dents de sagesse ?** Non, pas systématiquement. La Haute Autorité de santé (HAS) ne recommande pas leur extraction dans le seul but de prévenir un encombrement des dents antérieures.

Une extraction peut être indiquée en cas de douleur, d'infections répétées, de carie non restaurable, de kyste, d'atteinte de la dent voisine ou d'une autre indication clinique. La décision est prise individuellement après examen.

Référence : HAS, Avulsion des 3es molaires (mai 2019)

## QUESTIONS FRÉQUENTES

**Pourquoi garder le fil aussi longtemps ?**

Parce que les dents peuvent encore bouger après le traitement, notamment pendant la croissance résiduelle.

**Dois-je enlever mes dents de sagesse ?**

Pas systématiquement. Leur évolution est surveillée et une extraction est décidée seulement si elle est indiquée.

**Un point de colle est décollé : est-ce important ?**

Oui : contactez le cabinet. Un fil partiellement décollé peut ne plus maintenir correctement les dents, même s'il ne fait pas mal.

EN LIGNE

**Retrouvez cette fiche sur votre téléphone**

Flashez le code avec l'appareil photo.

ortholaon.fr/f/contention

**Un choc sur les dents : appelez-nous immédiatement.** Malaise, vomissements, saignement qui ne s'arrête pas : 15.

Conduite à tenir : ortholaon.fr/en-cas-durgence