Cabinet Boury & Associés
Orthodontie · Laon

FICHE PRATIQUE

2 PHASE ORTHODONTIQUE ■ LES APPAREILS

Aligneurs transparents

Gouttières amovibles et invisibles pour déplacer les dents progressivement et discrètement



À QUOI SERT CET APPAREIL ?

Les aligneurs sont des gouttières transparentes amovibles fabriquées pour déplacer progressivement les dents dans les situations où cette technique est indiquée.

- Corriger certaines malpositions dentaires selon le diagnostic.
- Permettre un traitement amovible avec une esthétique discrète.

Comment fonctionne-t-il ?

Chaque série d'aligneurs correspond à une étape de déplacement. La durée de port quotidienne et le rythme de changement sont fixés individuellement par le praticien.

Au quotidien

- Portez les aligneurs pendant la durée quotidienne prescrite.
- Retirez-les pour les repas et les boissons autres que l'eau, sauf consigne particulière.
- Rangez-les dans leur boîte lorsque vous ne les portez pas.

Entretien et hygiène

- Brossez vos dents avant de remettre les aligneurs.
- Nettoyez les gouttières selon les instructions du cabinet, sans eau très chaude.
- Ne laissez pas les gouttières à portée des animaux domestiques.

Que faire en cas de problème, questions fréquentes, à retenir : **au verso**

FICHE PRATIQUE · SUITE

Aligneurs transparents

Que faire en cas de problème ?

- Aligneur perdu, fissuré ou mal ajusté : contactez le cabinet avant de passer à la gouttière suivante.
- Ne modifiez pas vous-même les taquets ou la forme de la gouttière.
- En cas de douleur importante ou de blessure persistante, demandez un avis.

LE CABINET **03 23 23 58 68**

À RETENIR

- Respecter la durée de port prescrite.
- Retirer les aligneurs pour manger.
- Appeler avant de changer de gouttière en cas de problème.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Combien d'heures dois-je les porter ?

La durée exacte est celle indiquée dans votre protocole ; ne la modifiez pas sans avis.

Puis-je boire du café avec ?

Il est généralement préférable de retirer les aligneurs pour les boissons autres que l'eau.

Puis-je passer à la gouttière suivante si j'en perds une ?

Demandez d'abord la conduite à tenir au cabinet.

EN VIDÉO

La vidéo et la fiche sur votre téléphone

Flashez le code avec l'appareil photo.

ortholaon.fr/f/aligneurs

Un choc sur les dents : appelez-nous immédiatement. Malaise, vomissements, saignement qui ne s'arrête pas : 15.

Conduite à tenir : ortholaon.fr/en-cas-durgence